

# Groupes Évangile Dimanche 8 Février 2026

## 5<sup>ème</sup> Dimanche du Temps Ordinaire (Année A)

### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (5, 13 - 16)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, avec quoi sera-t-il salé ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

#### 1. « Vous êtes le sel de la terre »

Que représente pour vous le sel aujourd'hui ?

Quelle était son importance autrefois ? (Cf. Job 6,6)

Quelle était sa signification symbolique ? (Cf. Lv 2,13 Nb 18, 19 2 Ch 13, 5).

Que se passe-t-il si on sale trop ?

L'action du sel dans un plat vous paraît-elle en lien avec les Béatitudes entendues dimanche dernier ?

#### 2. « Vous êtes la lumière du monde »

À quoi sert la lumière dans notre quotidien ? La remarque-t-on toujours ?

Il y a souvent des bougies allumées dans les églises. Pourquoi ?

Le 2 février, on fête la Présentation de Jésus au Temple, avec une procession des lumières.

Quelle en est la signification (Cf. Luc 2, 22 - 40) ?

Comment Isaïe nous demande-t-il de faire jaillir notre lumière ? (Première Lecture 58, 7- 10)

Qu'en pensez-vous ?

#### 3. « Vous êtes »

Le Christ s'adresse à ses disciples au présent. Entendez-vous aussi cette parole dans votre vie quotidienne ? Comment pouvez-vous être sel et lumière pour les autres ?

Il nous dit « Vous » ; il s'adresse à chacun de nous comme étant membre d'une communauté.

Comment vivez-vous ces réalités et celles des Béatitudes dans la communauté paroissiale ? en famille ? dans d'autres communautés ?

La présence des autres vous aide-t-elle ? Peut-on être chrétien seul ?

*Vous voulez faire partie d'un Groupe Évangile ? Bienvenue !*

*Les groupes se réunissent une fois par semaine.*

*Contact : [secretariat@ndaa.fr](mailto:secretariat@ndaa.fr) ou 01 56 56 62 54.*