



**Les intentions de prière du Pape
Pour Janvier 2026**

**Réseau Mondial
de Prière du Pape**



JANVIER : Pour prier avec la Parole de Dieu

Prions pour que la prière, à partir de la Parole de Dieu, nourrisse nos vies et soit une source d'espérance au sein de nos communautés, nous aidant à édifier une Église plus fraternelle et missionnaire.

La Parole de Dieu, un guide pour une vie en plénitude

« Prions pour que la prière, à partir de la Parole de Dieu, nourrisse nos vies et soit une source d'espérance au sein de nos communautés, nous aidant à édifier une Église plus fraternelle et missionnaire. »

De nos jours, l'homme baigne dans un univers qui le sollicite sans cesse, en lui demandant d'agir ou de réagir. La situation s'impose à lui, et par-là, le commande et l'instrumentalise. Mais l'homme est aussi et surtout un être de Parole. La Parole, qui surgit d'ailleurs et qui trouve son origine en Dieu. Cette parole qui l'interpelle, le conduit à aller au-delà de la situation présente, à découvrir en lui une intériorité, à la laisser parler, pour ensuite la suivre. Une intériorité qui le sort de son cadre et de sa fonction pour le conduire à se découvrir co-créateur, capable de susciter la vie en l'autre, en dialoguant avec le mystère de Dieu.

La genèse au chapitre 12, avec l'appel d'Abraham qui, par-là, deviendra Abraham, nous le rappelle. Le Seigneur dit à Abram : « *Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père, et va vers le pays que je te montrerai. Je ferai de toi une grande nation, je te bénirai, je rendrai grand ton nom, et tu deviendras une bénédiction. Je bénirai ceux qui te béniront ; celui qui te maudira, je le réprouverai. En toi seront bénies toutes les familles de la terre.* » La vie n'est donc pas que maintien ou entretien de l'existant, mais elle est bien sortie, ouverture aux autres et réalisation de soi... Une grâce !

La Parole de Dieu vient toujours nous recréer, nous interpeller pour nous conduire à une vie plus grande. La Parole de Dieu est une promesse pour chacun et pour tous. Cette Parole avec Jésus est devenue chair en se faisant pour nous « chemin, vérité et vie », afin de nous aider à cheminer vers notre véritable moi.

Et miracle des miracles, la Parole de Dieu n'interpelle pas seulement les personnes individuelles mais également les groupes et les peuples ! Car



souvent, le partage avec nos frères et sœurs, de sa puissance de transformation en nous suscite le collectif, l'anime et le fait grandir... Miracle répété du « dialogue contemplatif » [1], vécu pendant trois années dans un centre spirituel avec des couples de fiancés, où la Parole reçue par chacun et partagée au groupe, interpellait toujours l'autre dans son chemin intérieur...

Au cours de cette nouvelle année 2026, sachons être ces pauvres pèlerins d'Emmaüs au cœur brûlant d'Amour, grâce à la Parole écoutée et reçue... Ainsi, nous pourrons rejoindre nos frères en leur annonçant Celui qui, depuis l'origine, nous appelle tous à la Vie en plénitude. Meilleurs vœux à chacun de vous !

Jean Luc Fabre sj.,
directeur du Réseau Mondial de Prière du Pape France

[1] Le Dialogue contemplatif : après l'écoute d'un passage de la Bible, chaque personne du groupe dit, tour à tour, brièvement ce qui l'a touché dans le texte, tous s'écoutent. Après une réécoute du passage biblique et un temps de silence, chacun, tour à tour, exprime ce qui le touche maintenant. Avec cette deuxième mise en commun, chacun vit ainsi un approfondissement de son rapport à la Parole de Dieu. Cela ouvre sur un troisième partage où ceux qui le désirent peuvent exprimer une louange, une demande, une action de grâce... ce temps de prière aura été ouvert par un chant et conclu par la récitation en commun du Notre Père.

Prière mensuelle (Janvier)

“ Seigneur Jésus, Parole vivante du Père,
en Toi nous trouvons la lumière qui guide nos pas.
Nous savons que le cœur humain vit dans l'inquiétude, assoiffé de sens,
et seul ton Évangile peut lui donner repos et plénitude.
Apprends-nous à t'écouter chaque jour dans les Écritures,
à nous laisser interpeller par ta voix et à discerner nos choix
dans la proximité de ton Cœur.
Que ta Parole soit nourriture dans la fatigue,
espérance dans l'obscurité
et force dans nos communautés.
Seigneur, que jamais ne manque sur nos lèvres ni dans notre cœur
la Parole qui fait de nous des fils et des frères,
des disciples et des missionnaires de ton Royaume.
Fais de nous une Église qui prie avec la Parole,
qui s'édifie en elle et la partage avec joie,
pour qu'en chaque personne renaisse l'espérance d'un monde nouveau.
Que notre foi mûrisse dans la rencontre avec Toi à travers ta Parole,
et nous pousse, du fond du cœur,
à aller à la rencontre des autres,
à servir les plus vulnérables,
à pardonner, construire des ponts et annoncer la vie. Amen.”

Prière d'offrande quotidienne (Janvier)

*Père très bon,
en ce jour nouveau, me voici devant Toi.
Unis mon cœur au Cœur de ton fils Jésus
qui s'offre pour moi dans l'Eucharistie.
Que l'Esprit Saint fasse de moi son ami et apôtre par la prière,
disponible à sa mission.
En communion avec Marie, mère de l'Église et notre mère,
avec mes frères et sœurs du Réseau Mondial de Prière,
je t'offre ma journée, ses joies et ses peines,
pour la mission de l'Église et l'intention donnée ce mois-ci par le Pape :
prions pour que la prière, à partir de la Parole de Dieu, nourrisse nos vies et
soit une source d'espérance au sein de nos communautés, nous aidant à
édifier une Église plus fraternelle et missionnaire.*

La prière d'offrande quotidienne est dite chaque matin par des milliers de chrétiens à travers le monde. Avec ces mots, nous offrons notre journée, notre vie à Jésus-Christ, avec un profond désir d'être davantage au service de sa mission.

Méditation guidée

Dès que nous ouvrons le Livre pour y lire la Parole, nous ne sommes plus seuls : le Seigneur est présent, et la communauté des croyants nous accompagne et nous nourrit. La prière avec la Parole de Dieu nous tourne vers nos frères et vers le Père !

Dans le psaume 118 (119), nous sommes invités à reconnaître tous les bienfaits de cette Parole :

57 Mon partage, Seigneur, je l'ai dit, c'est d'observer tes paroles.

58 De tout mon cœur, je quête ton regard : pitié pour moi selon tes promesses.

59 J'examine la voie que j'ai prise : mes pas me ramènent à tes exigences.

60 Je me hâte, et ne tarde pas, d'observer tes volontés.

61 Les pièges de l'impie m'environnent, je n'oublie pas ta loi.

62 Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce pour tes justes décisions.

63 Je suis lié à tous ceux qui te craignent et qui observent tes préceptes.

64 Ton amour, Seigneur, emplit la terre ; apprends-moi tes commandements.

65 Tu fais le bonheur de ton serviteur, Seigneur, selon ta parole.

66 Apprends-moi à bien saisir, à bien juger : je me fie à tes volontés.

67 Avant d'avoir souffert, je m'égarais ; maintenant, j'observe tes ordres.

68 Toi, tu es bon, tu fais du bien : apprends-moi tes commandements.

Je demande la grâce de me laisser habiter et transformer par la Parole de Dieu :

57 - *Mon partage c'est d'observer tes paroles...*

Je regarde d'abord comment est qualifiée la 'parole de Dieu' dans ce psaume - promesses, exigences, volontés, justes décisions, préceptes... Quels mots résonnent le plus profondément ? Je repère ce que fait le Seigneur pour moi (bonheur, du bien...) et ce que je fais moi-même – ou suis invité à faire (observer, apprendre...).

➤ Ai-je le désir d'observer cette Parole ?

63 - *Je suis lié à tous ceux qui te craignent...*

Prier avec la Parole me met en lien avec d'autres priants et permet à la communauté de vivre en soutien mutuel. Je pense à ma propre communauté, à ses forces et ses faiblesses, et à l'importance de ma prière avec elle et pour elle.

➤ Prenons-nous le temps de nous retrouver en communauté pour partager cette Parole et rendre notre Église plus fraternelle et missionnaire ?

66 – *Apprends-moi à bien saisir, à bien juger...*

Ma prière va aussi m'aider à affiner mon jugement et mes décisions.

Je peux penser à des événements qui me travaillent, à des décisions à prendre...

➤ Je demande au Seigneur la grâce de les éclairer, et d'éclairer ma façon d'être avec mes frères pour que j'entre dans une attitude de plus grande fraternité.

Cœur à cœur

La parole du psaume a fait son travail en moi. J'en parle au Seigneur, comme à un ami, lui partageant mes joies, mes découvertes et mes réticences peut-être. Quelle parole en écho à sa Parole ?



Prière d'offrande : Je termine cette oraison avec la prière d'offrande

à venir... Février 2026

Pour les enfants atteints de maladies incurables

« Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables ainsi que leurs familles reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires, sans jamais perdre force et espérance. »