



# PAROISSE CATHOLIQUE NOTRE-DAME DE L'ARCHE D'ALLIANCE



Réseau Mondial  
de Prière du Pape



## Les intentions de prière du Pape Pour Mai 2026

### Mai : Pour une alimentation pour tous

**« En mai, prions pour que chacun, des grands producteurs aux petits consommateurs, s'engage à éviter le gaspillage alimentaire et pour que tous aient accès à une alimentation de qualité. »**

**Réduire le gaspillage tout en mobilisant notre cœur  
Réduire le gaspillage, c'est faisable,  
mais comment mobiliser notre cœur dans cette démarche ?**

Cette intention nous appelle à une prise de conscience collective face à une réalité paradoxale : tandis que des millions de personnes souffrent encore de la faim, une quantité considérable de nourriture est jetée chaque jour dans le monde. Le gaspillage alimentaire n'est pas seulement un enjeu économique, mais aussi moral, social et environnemental.



Les grands producteurs et les acteurs de l'agro-industrie portent une responsabilité particulière. Par leurs choix de production, de stockage et de distribution, ils peuvent réduire les pertes, favoriser des circuits plus justes et adopter des pratiques respectueuses de la terre et des personnes. Produire davantage n'a de sens que si cette production répond réellement aux besoins, dans le respect de la dignité humaine et de l'équilibre de la création. Une agriculture durable, attentive aux ressources naturelles, est une étape essentielle vers une alimentation saine et accessible à tous.

Cette responsabilité concerne aussi les distributeurs, les restaurateurs et les institutions publiques. En luttant contre le gaspillage, en valorisant les invendus et en sensibilisant les citoyens, ils peuvent agir concrètement. Des politiques publiques ambitieuses sont nécessaires pour encourager la solidarité, soutenir les plus vulnérables et garantir le droit fondamental à une alimentation suffisante et de qualité.

Les consommateurs, même modestes, ont également un rôle à jouer. Par des gestes simples — acheter avec discernement, respecter les portions, cuisiner les restes — chacun peut contribuer à réduire le gaspillage. Ces choix quotidiens expriment un respect profond pour la nourriture, fruit du travail humain et don précieux de la nature, et manifestent une solidarité concrète avec ceux qui manquent de l'essentiel.

Prier pour cette intention, c'est reconnaître que le changement passe aussi par une transformation des cœurs. C'est demander la sagesse de comprendre que l'abondance se mesure moins à l'accumulation qu'au partage, et espérer un monde où chacun peut se nourrir dignement, dans le respect de sa santé et de son environnement.

Renouer avec nos cultures culinaires peut nous y aider. La tradition française le rappelle humblement : « tout est bon dans le cochon ». Rien n'est méprisé, rien n'est jeté, car tout

a une valeur. Cette sagesse se retrouve aussi dans de nombreuses cuisines d'Afrique, d'Amérique du Sud et d'Asie, où l'on honore chaque aliment en son entier par respect de la vie reçue.

Retrouver cette manière de cuisiner et de manger, c'est adopter une attitude évangélique : reconnaître que la création est un don à partager et non un bien à consommer sans mesure. Ainsi, lutter contre le gaspillage devient un acte de foi concret, un chemin de sobriété joyeuse, de justice et d'espérance pour toute l'humanité.

Jean-Luc Fabre, sj., directeur national du Réseau Mondial de Prière du Pape France.

### **Prière mensuelle (Mai)**

*“ Seigneur de la création,  
tu nous as donné la terre féconde et, avec elle, notre pain quotidien,  
comme signe de ton amour et de ta providence.  
Aujourd'hui, nous reconnaissons avec douleur  
que des millions de frères et sœurs souffrent encore de la faim,  
tandis que tant de nourriture est gaspillée sur nos tables.  
Réveille en nous une conscience nouvelle :  
que nous apprenions à remercier pour chaque aliment,  
à consommer avec simplicité, à partager avec joie,  
et à prendre soin des fruits de la terre comme d'un don de toi,  
destiné à tous, et non à quelques-uns seulement.  
Père bon,  
Rends-nous capables de transformer la logique de la consommation égoïste  
en une culture de solidarité.  
Que nos communautés promeuvent des gestes concrets :  
campagnes de sensibilisation, banques alimentaires,  
et un style de vie sobre et responsable.  
Toi qui nous as envoyé ton Fils bien-aimé Jésus,  
pain rompu pour la vie du monde,  
donne-nous un cœur nouveau, affamé de justice et assoiffé de fraternité.  
Que personne ne soit exclu de la table commune,  
et que ton Esprit nous apprenne à regarder le pain  
non comme un objet de consommation,  
mais comme un signe de communion et de soin. Amen.”*

### **Prière d'offrande quotidienne (Mai)**

*Père très bon, en ce jour nouveau, me voici devant Toi.  
Unis mon cœur au Cœur de ton fils Jésus  
qui s'offre pour moi dans l'Eucharistie.  
Que l'Esprit Saint fasse de moi son ami et apôtre par la prière,  
disponible à sa mission.  
En communion avec Marie, mère de l'Église et notre mère,  
avec mes frères et sœurs du Réseau Mondial de Prière,  
je t'offre ma journée, ses joies et ses peines,  
pour la mission de l'Église et l'intention donnée ce mois-ci par le Pape :  
En mai, prions pour que chacun, des grands producteurs aux petits consommateurs,  
s'engage à éviter le gaspillage alimentaire et pour que tous aient accès à une alimentation  
de qualité.*

**La prière d'offrande quotidienne** est dite chaque matin par des milliers de chrétiens à travers le monde. Avec ces mots, nous offrons notre journée, notre vie à Jésus-Christ, avec un profond désir d'être davantage au service de sa mission.

# Méditation guidée n°1 : Pour une alimentation pour tous

## Parabole du riche et de Lazare

« Il y avait un homme riche, vêtu de pourpre et de lin fin, qui faisait chaque jour des festins somptueux. Devant son portail gisait un pauvre nommé Lazare, qui était couvert d'ulcères. Il aurait bien voulu se rassasier de ce qui tombait de la table du riche ; mais les chiens, eux, venaient lécher ses ulcères. Or le pauvre mourut, et les anges



l'emportèrent auprès d'Abraham. Le riche mourut aussi, et on l'enterra. Au séjour des morts, il était en proie à la torture ; levant les yeux, il vit Abraham de loin et Lazare tout près de lui. Alors il cria : « Père Abraham, prends pitié de moi et envoie Lazare tremper le bout de son doigt dans l'eau pour me rafraîchir la langue, car je souffre terriblement dans cette fournaise. – Mon enfant, répondit Abraham, rappelle-toi : tu as reçu le bonheur pendant ta vie, et Lazare, le malheur pendant la sienne. Maintenant, lui, il trouve ici la consolation, et toi, la souffrance. Et en plus de tout cela, un grand abîme a été établi entre vous et nous, pour que ceux qui voudraient passer vers vous ne le puissent pas, et que, de là-bas non plus, on ne traverse pas vers nous. » Le riche répliqua : « Eh bien ! père, je te prie d'envoyer Lazare dans la maison de mon père. En effet, j'ai cinq frères : qu'il leur porte son témoignage, de peur qu'eux aussi ne viennent dans ce lieu de torture ! » Abraham lui dit : « Ils ont Moïse et les Prophètes : qu'ils les écoutent ! – Non, père Abraham, dit-il, mais si quelqu'un de chez les morts vient les trouver, ils se convertiront. » Abraham répondit : « S'ils n'écoutent pas Moïse ni les Prophètes, quelqu'un pourra bien ressusciter d'entre les morts : ils ne seront pas convaincus. » Lc 16, 19-31

Je demande au Seigneur la grâce de la clairvoyance et d'un cœur ouvert.

### 1 – Il y avait un homme riche... et un pauvre nommé Lazare...

Dans un premier temps, avec mon imagination, je dresse le tableau qui m'est présenté. Je remarque que le pauvre a un nom (Lazare : 'Dieu a secouru') alors que le riche n'en a pas. Je campe chacun des personnages : son visage, ses vêtements, ses lieux et conditions de vie. Qu'est-ce que je ressens à l'évocation du manque de compassion du riche vis-à-vis de Lazare ?

- Cette situation est plus que jamais d'actualité... Je prends conscience de cette réalité dont je suis témoin autour de moi, en y mettant des visages et des situations concrètes.

### 2 – Lazare aurait bien voulu se rassasier de ce qui tombait de la table du riche, mais...

J'entre maintenant plus avant dans la situation et dans les sentiments du pauvre, Lazare : il est à la porte du riche, malade, il a faim et se contenterait bien des miettes des festins somptueux du riche. Il ne demande pas l'impossible, seulement ce qui tombe d'une table bien garnie.

- Je regarde mes propres conditions de vie, sans culpabilité, mais avec réalisme. M'arrive-t-il d'acheter trop, de gaspiller, de jeter de la nourriture ? Comment est-ce que je prends en compte ceux qui n'ont pas le nécessaire pour vivre ?

### 3 – Un grand abîme

La parabole parle d'un grand abîme entre Lazare et le riche, entre ceux qui ont été dans l'abondance pendant leur vie et ceux qui étaient dans le besoin. J'imagine cet abîme infranchissable, que le riche lui-même a instauré pendant sa vie.

- Que veut donc me dire cette parabole sur mon rapport à mes frères ? Oui, Dieu 'secourt', mais Dieu a besoin de moi, de nous, pour ce faire et réduire l'abîme qui peut nous séparer !

### Colloque

La parole de Dieu est venue me percuter ... Je m'adresse maintenant au Seigneur avec mes propres mots, et lui présente les situations des personnes dont les visages ont surgi pendant ma prière.

Je termine cette oraison avec la prière d'offrande.

### Attitudes du cœur

Éviter le gaspillage alimentaire

Passer de la consommation au soin. Le premier pas pour que tous aient à manger est un changement du cœur. Passer d'une logique de consommation égoïste à une culture du soin et de la solidarité. Chaque geste compte: choisir avec conscience, partager avec joie, remercier avec simplicité. Le monde change quand nous changeons notre regard sur le pain. (Cf. *Étape 3, Le Chemin du Cœur – Humaniser nos habitudes. Humaniser nos environnements*).

#### 5 autres attitudes pour vivre cette intention de prière :

1. **Valoriser** ce que nous mangeons

Redécouvre le sens de la nourriture comme un don. Bénis tes repas et remercie ceux qui les ont produits et préparés.

2. **Éviter** le **gaspillage** alimentaire

Planifie les achats, soigne les portions, réutilise les restes.

3. **Choisir** des **produits** en conscience

Privilégie les aliments produits dans le respect de l'environnement et du travail digne.

4. **Partager** avec ceux qui ont moins

Fais un don de nourriture, prépare un repas ou invite une personne dans le besoin à manger.

5. **Éduquer** les enfants et les jeunes à la culture du soin

Enseigne-leur que la nourriture ne se jette pas, que beaucoup n'en ont pas assez et que partager est un acte de justice.

### à venir... Juin 2026 : Pour les valeurs du sport

« Prions pour que le sport soit un instrument de paix, de rencontre et de dialogue entre les cultures et les nations, et que par lui soient promues des valeurs telles que le respect, la solidarité et le dépassement personnel. »